

Palabra para la Mujer

Como Comportarse

www.cristianecardoso.com



Un buen comportamiento en el hogar o en cualquier lugar puede ayudarnos a sentirnos más seguras de nosotras mismas, incluso en los momentos más embarazosos... nos ayuda a mantener el control de la situación. Comportarse de forma grosera, puede parecer insignificante para quien se comporta así, pero es realmente desagradable para aquellos que reciben la grosería, ya sea en medio de un atasco, en la tienda o en el autobús. Y es por lo general en forma de discurso.

¿Sabías que una conversación incluye hablar y escuchar?

Aquí hay una lista con algunos consejos: Piensa antes de hablar y ten cuidado con el tono que utilizas. La manera de hablar a las

personas dice mucho sobre tu personalidad, si hablas mucho de ti misma, la gente tendrá la impresión de que eres demasiado buena para ellos y eso es desagradable.

Y si tienes cuidado con lo que dices, pero no tienes cuidado con el tono que utilizas, aún sin darte cuenta, también te hace perder puntos... las personas que hablan demasiado alto, a menudo molestan a los que les rodean. No todos en el recinto donde estás deben saber lo que estás hablando. Además, puede sonar autoritario cuando se habla demasiado alto y es fácilmente mal interpretado por las personas.

Nunca respondas sin pensar. Parece hasta extraño, pero aún existen muchas personas que en el momento en que les sube la adrenalina dejan que las palabras salgan de la boca sin filtrarlas y no dejan que realmente salgan del cerebro.

Todo cuidado es poco pues más tarde te lamentarás por lo dicho. No te preocupes si hay un vacío extraño en la conversación, es mucho mejor que sentirse incómoda por algo que dijiste.

No interrumpas a los demás cuando están hablando. Algunas personas no consiguen oír sin interrumpir, hablan encima de lo que la otra persona está hablando, y no sólo falta al respeto a la persona que habla, sino también da a todos una muy mala impresión de ella... manifestando ser impulsiva y falta de elegancia. Se delicada y espera tu turno.

Pequeños detalles que suman a favor de tu imagen...

Cristiane Cardoso

EL BLOG DE CRISTIANE CARDOSO

mejorquezapatosnuevos.blogspot.com

TIPS, PALABRAS DE FE, CONSEJOS PARA LA MUJER



YO TENGO CONCIENCIA JOVEN



LOS SÁBADOS A LA 1:00 DE LA TARDE

TENDREMOS UNA REUNIÓN ESPECIAL PARA TI QUE ERES

JOVEN

En el Centro Deportivo Fuerza Joven Panamá, ubicado en

Parque Lefevre, Vía España con la Vía Cincuentenario

diagonal al Mc Donald's de Río Abajo



Visite nuestra página web:

www.centrodeayudaespiritual.com.pa

Clamor por la Sagrada Familia Domingo 9:00 am



¿Por qué traer las fotos de sus familiares?



Todos desearían ver a sus familiares en la presencia de Dios, pero la mayoría está viviendo en los vicios, en la rebeldía y lejos de Dios, pero todos sabemos que para Dios no hay nada imposible, pues está escrito: "Cree en el Señor Jesús y serás salvo tú y tu casa". (Hechos 16:31) Cuando uno presenta las fotos de los familiares delante del altar de Dios y clama, es una manifestación de fe, y es precisamente eso lo que llama la atención de Dios, pues con las fotografías usted está determinando que su familia estará en su presencia. Este Domingo a las 9:00 de la mañana, estaremos presentando las fotos de nuestros familiares a Dios, en la Sede Nacional, ubicada en Parque Lefevre, diagonal al Mc Donald's de Río Abajo, y en todos los Centros de Ayuda Espiritual en todo el país, llámenos al 224-2566, para mayor información.

RESULTADO DE PERSONAS QUE PARTICIPAN LOS DOMINGOS

"Se terminaron los vicios en nuestra familia"



Eliane nos relata como era su vida antes de conocer el Centro de Ayuda y como luchó para lograr un matrimonio transformado, como el que ahora tiene: "Mi esposo y yo tenemos varios años de matrimonio. Pero desde el principio de nuestro matrimonio todo comenzó a marchar mal. Nilton estaba involucrado en el vicio del alcohol y del cigarrillo, algo que no podía dejar. Nuestras discusiones y peleas eran constantes, por lo que nuestro matrimonio cada vez iba de mal a peor. Aun de estar

tanto años juntos, mi esposo también llevaba una vida como si no tuviera familia, como si fuera un soltero. En esta situación de vida, fue que conocí del Centro de Ayuda Espiritual, comencé a participar de las reuniones los días Domingo, empecé a luchar por un cambio de vida, no quería más la vida que estábamos llevando, estaba cansada de vivir de esa manera, por lo que me dispuse a luchar con fe. Confíe en que Dios me contestaría y así fue, mi esposo salió de los vicios, Dios cambió en nosotros nuestro carácter, por lo que esto llevó a que nuestro matrimonio se restaurara. Actualmente tengo el matrimonio y el hogar que siempre soñé tener, es como haber comenzado todo de nuevo".

"Solo el Señor Jesús pudo restaurar mi familia"



"Todo marchaba mal en casa, yo era una persona con muy mal carácter, y esto me hacía dañar incluso a la gente que más amaba. Ni a mi hijo, ni a mi esposa les daba buen trato, esto hizo que Regina cayera en depresión y por igual no le brindara el cariño y la comprensión a nuestro hijo. Otra cosa que me afectaba, era mi salud, ya que vivía con constantes e intensos dolores de cabeza y estomago, y esto hacía

con que me irritara aún más.

Cuando conocí del Centro de Ayuda Espiritual tomé la decisión de buscar en Dios un cambio en mi vida. Tanto mi esposa como yo comenzamos a perseverar cada domingo, a luchar por un cambio de vida. A través de abrir nuestro corazón a Dios, poco a poco, Él fue actuando en cada uno de nosotros. Dios quitó de mí toda aquella tristeza que cargaba, mi mal carácter se quitó, fui sanado de todas las enfermedades que padecía por igual mi esposa salió de la depresión. Tanto mi esposa como yo, hoy podemos brindar el amor a nuestro hijo que antes no lográbamos dar, hay amor y comprensión en nuestro matrimonio".